



Fragebogen für Orientierungstage (OT)

Ich bin Jahre alt und
 weiblich männlich divers

Warst du schon einmal bei einem Orientierungstag/Gemeinschaftstag/Besinnungstag dabei? Nein Ja

Wenn ja, woran erinnerst du dich?

Bitte ergänze folgende Sätze:

Ich mache mir zurzeit oft Gedanken über ...

Ich finde im Moment super, dass ...

Angst macht mir derzeit ...

Ich erlebe meine Klasse ...

Ich erhoffe/wünsche mir vom OT ...

Orientierungstage – Spaß machen würde mir... *Kreuze auch mehrere an*

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Diskussionen | <input type="checkbox"/> Einzelarbeit |
| <input type="checkbox"/> Kreatives und Künstlerisches | <input type="checkbox"/> Kleingruppenarbeit |
| <input type="checkbox"/> Schreiben | <input type="checkbox"/> Großgruppen-Aktivitäten |
| <input type="checkbox"/> Rollenspiele | <input type="checkbox"/> Fantasiereisen |
| <input type="checkbox"/> Meditatives | <input type="checkbox"/> Outdoor-Aktivitäten |

Beim OT möchte ich mich gerne mit folgendem Thema auseinandersetzen:

Wir starten als Klasse durch

Egal, ob ihr als komplett neue Klasse startet oder ein paar neue Gesichter dazukommen – wenn viele verschiedene Persönlichkeiten aufeinandertreffen, braucht es Zeit, bis man sich aneinander gewöhnt hat. Beim Orientierungstag habt ihr die Chance, euch besser kennenzulernen, zusammen Herausforderungen zu meistern und euch als Team zu fühlen. So legen wir den Grundstein für ein respektvolles Miteinander.

Miteinander statt gegeneinander

Ihr habt euch nicht ausgesucht, wer in eurer Klasse ist. Das kann manchmal echt herausfordernd sein, weil jeder seine eigene Meinung und Art hat, Dinge zu tun. Beim Orientierungstag habt ihr die Chance, spannende Methoden rund um Kommunikation, Konflikte und Körpersprache auszuprobieren. Ihr könnt darüber sprechen, wie unterschiedlich wir die Dinge wahrnehmen und was wir brauchen, um besser miteinander klarzukommen.

Als Klasse gut abschließen

Ihr habt nur noch ein paar Wochen oder Monate zusammen als Klasse. Beim Orientierungstag könnt ihr auf die gemeinsamen Erfolge der letzten Jahre zurückblicken und euch über eure Zukunftspläne austauschen. Es ist die perfekte Gelegenheit, gemeinsam die Erinnerungen zu feiern und über eure individuellen Träume und Ziele zu sprechen.

Wer bin ich und wer will ich sein?

Eure Identität zu finden, ist eine der wichtigsten Aufgaben im Jugendalter. Beim Orientierungstag dreht sich alles darum, wie ihr euch selbst und andere wahrnehmt, eure Rolle reflektiert und Zukunftsvisionen für euer Leben entwickelt. Ihr werdet über eure Identität nachdenken und eure Stärken und Ressourcen entdecken und so ein Stück weiter in eurer Persönlichkeitsentwicklung gehen.

Was mich stärkt? Meine Kraftquellen

Ein stressiger Alltag und das, was in der Welt passiert, können manchmal beunruhigend sein. Bei diesem Orientierungstag schauen wir uns an, was euch persönlich hilft, mit Herausforderungen umzugehen. Gemeinsam in der Gruppe wird Neues ausprobiert, reflektiert und voneinander gelernt, sodass ihr neue Kraftquellen entdecken und nutzen könnt.

Bei meinem Thema interessiert mich besonders ...

Auf keinen Fall möchte ich beim OT, dass...

Danke für's Ausfüllen!